

# MASTER CLASS PNL (NIVEAU MAÎTRE PRAT PNL )

---

## LA HONTE :

- ✓ Réévaluer les situations anciennes au cours desquelles on a ressenti de la honte
- ✓ Savoir se comporter de façon satisfaisante, en accord avec ses valeurs, dans des situations similaires

## LE PARDON :

- ✓ Tout ressentiments qui ne concernent pas une situation récente
- ✓ Permettre à la personne de se libérer des ressentiments en utilisant les positions de perception, la dissociation et l'ancrage

## LE CHANGEMENT D'EMPREINTE (REIMPRINTING) :

- ✓ Modifier les conséquences des décisions prises dans l'enfance
- ✓ Dans tous les cas où la prise de responsabilité pour le changement n'est pas réalisable ou pas souhaitable (personne trop jeune, agression...)
- ✓ Permet de donner aux parents, éducateurs... la responsabilité du changement et les ressources nécessaires pour qu'ils modifient leur attitude

## LA MARELLE DES CROYANCES :

- ✓ Remplacer une croyance limitante par une croyance appropriée et écologique pour la personne

## LE SEUIL DE TOLÉRANCE :

- ✓ Quand une personne en a assez d'une relation (telle qu'elle est) et ne trouve pas les moyens de modifier la situation
- ✓ Prendre conscience de ce qui se joue
- ✓ Prendre de la distance
- ✓ Apprendre des moyens pour rétablir une situation positive ou y mettre fin

## LA TRANSFORMATION ESSENTIELLE :

- ✓ Intervention majeure qui a pour but un changement de l'attitude de base d'une personne devant les différentes circonstances de la vie
- ✓ Lorsqu'une personne a besoin de trouver ses motivations profondes et de vivre en restant en contact avec elles
- ✓ Passer du Faire et/ou Avoir pour Être à Être pour Faire et/ou Avoir

## LE MODÈLE PNL :

- ✓ Repérer avec exactitude les espaces occupés par le problème et l'objectif
- ✓ Classer les informations en croisant les 3 éléments pris en compte :
  - P : Positions de Perception
  - N : Niveaux Logiques
  - Lt : Temps
- ✓ Permet d'atteindre l'objectif avec un maximum d'efficacité

## LA STRATÉGIE DISNEY :

- ✓ Développer et réaliser un projet tout en intégrant le processus créatif

## **RÉPARTITION :**

- ✓ **WEEK-END 1 : 18 et 19 septembre 2021**
  - La Ligne du Temps
  - Le Changement d'Empreinte
  - La Stratégie Disney
  
- ✓ **WEEK-END 2 : 02 et 03 octobre 2021**
  - Le Pardon
  - La Honte
  - La Marelle des Croyances
  
- ✓ **WEEK-END 3 : 23 et 24 octobre 2021**
  - Le PNLt
  - Le Seuil de Tolérance
  - La Transformation Essentielle

## **AUTRES TECHNIQUES A VENIR... :**

- ✓ **LE CARRÉ MAGIQUE**
- ✓ **SE LIBÉRER D'UNE DÉPENDANCE**
- ✓ **INTÉGRER 2 CROYANCES CONFLICTUELLES**
- ✓ **LE DEUIL**
- ✓ **LES MENTORS**