

# CATALOGUE DES FORMATIONS PNL

## OBJECTIF-CHROME 2024-25



# TECHNICIEN EN PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE



 **NIVEAU : Technicien**

 **DURÉE : 10 jours / 70 heures**

 **TARIFS :**  
**Individuel 1500€**  
**Entreprise 1900€**

 **PRÉREQUIS : Aucun**

Cette formation de technicien en PNL s'adresse à tous ceux qui sont prêts à découvrir le fonctionnement humain. Nous sommes la personne avec qui nous passons le plus de temps dans notre vie, nous connaissons-nous pour autant ? Savons-nous en quoi nous sommes si différents ? Comment agissons-nous si bien pour aller si bien ? ou si mal ? Comment gérer nos émotions ? Les utiliser de façon aidante dans notre vie ? Comment améliorer notre perception de la vie, de la réalité ? Comment développer d'autres façon de faire ? D'autres comportements ? De quelle façon modéliser ? Cet enseignement est un voyage intérieur dans lequel vous découvrirez comment vous mettre en relation avec vous-même et les autres de façon aidante. Ainsi, vous découvrirez les ressorts de la Communication efficace et pourrez développer votre potentiel. Cette formation est ouverte à tout public désireux de s'enrichir en communication et techniques relationnelles.

## OBJECTIF

Ce module vous permettra de

- Approfondir les clés de la communication efficace
- Apprendre à créer un rapport de confiance
- Connaître les bases du fonctionnement humain
- Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables
- Comprendre et utiliser les mécanismes du fonctionnement mental
- Apprendre à développer son potentiel
- Acquérir les principes du changement
- Apprendre à créer de nouveaux apprentissages opérationnels
- Utiliser la communication indirecte et les métaphores

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant améliorer sa communication : Managers, Personnels d'accueil, Personnel médical, Enseignants, Coachs, Thérapeutes...

## MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

L'accès à la formation peut être initié soit par l'employeur du salarié ou à titre individuel. Dans chaque cas, les dispositifs mobilisés sont différents et les délais d'accès peuvent être plus ou moins longs en fonction des différents financeurs. Les inscriptions sont closes 30 jours avant le début de la formation



## MÉTHODES MOBILISÉES

Pour le travail collectif : Nombreux travaux pratiques en sous-groupes de 3 personnes et rôles tournants :

- Un client,
- Un accompagnant
- Un observateur qui fait un feed-back individuel

Debrief en grand groupe sur les points de vigilances.

Pour le travail individuel, des fiches techniques sont fournies à chaque point clé enseigné.



## MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Salle de formation avec chaises et fauteuils confortables, tableau blanc, porte documents, boissons...
- Alternance de présentations, d'apports théoriques et de démonstrations
- Mise en application pratique en sous-groupes
- Dossier technique individuel par stagiaire
- Visio projection et supports visuels



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**En contrôle continu** lors de la formation

**Examen écrit** de fin de formation

La validation de ce bloc donne lieu à un agrément spécifique de la fédération NLPNL

*(Possibilité d'avoir l'agrément international Society of NLP sur commande).*



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE :

Place de parking possible devant la salle de formation, salle au RDC accessible aux personnes à mobilité réduite. Commodités conçues pour les PMR.



### CONTACT :

Tél. 06 98 91 26 22 -

Email : [contact@objectif-chrome.com](mailto:contact@objectif-chrome.com)

### ADRESSE DE LA FORMATION

14 rue de Verdun  
31700 Cornebarrieu

# PROGRAMME DE LA FORMATION EN 8 CHAPITRES

## **I. Communiquer avec aisance et efficacité**

Établir une relation qui favorise la communication grâce aux techniques spécifiques de la PNL (rapport, synchronisation, écoute personnalisée...) Échanger des informations claires et précises en adoptant les différents modèles proposés par la PNL (cadrage, questionnement, utilisation du Méta Modèle...)

## **II. Développer son potentiel, gérer ses émotions en fonction des situations et des contextes.**

Découvrir et développer ses ressources pour pouvoir les utiliser à volonté de façon appropriée et efficace (choix et contact de l'état interne, ancrages et auto-ancrages)

## **III. Comprendre, maîtriser et optimiser le fonctionnement de notre cerveau**

Les notions de « stratégies » et de « submodalités » donnent les clés de notre fonctionnement mental. Leur maîtrise permet d'utiliser au mieux ses possibilités

## **IV. Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables-**

L'acquisition d'une méthodologie, de questions spécifiques et de critères d'évaluation permet de formuler ses objectifs et de les atteindre dans les meilleures conditions (stratégie d'objectif, critères opérationnels, différents niveaux de motivation, etc.)

## **V. Apprendre à créer des comportements nouveaux et à gérer vos états émotionnels**

Vous pouvez avoir ressenti un état interne dans des situations passées et vous aimeriez bien pouvoir le ressentir aujourd'hui. Vous allez acquérir la capacité de retrouver en vous des états internes aidants et de pouvoir les ressentir dès que vous en aurez besoin avec L'Ancrage de Ressources. Si vous souhaitez améliorer ou adopter un comportement nouveau adapté à une situation, vous pourrez le faire avec le Générateur de Comportement Nouveau.

## **VI. Diminuer ou éliminer les états internes**

qui parfois vous empêchent d'agir ou de réagir comme vous le souhaitez. Certains états internes (ressenti, émotion, sentiment) peuvent vous gêner ou vous empêcher d'agir dans certaines situations. La désactivation d'ancre négative est une technique qui vous permettra de diminuer l'impact émotionnel de ces états. Si vous réagissez de façon inappropriée ou disproportionnée à la vue de quelque chose, d'un animal, d'un lieu, d'une personne... La Dissociation Simple est une technique qui vous permettra de diminuer l'impact émotionnel provoqué par cette vision et ainsi d'adapter votre comportement. Il peut aussi arriver que vous soyez perturbé par des pensées qu'elles soient en lien avec quelque chose de passé, de présent ou à venir.

## **VII. Vous allez acquérir la capacité de modifier vos représentations internes**

En apprenant à jouer sur les Submodalités et apprendre d'autres formes de communication : La Communication Indirecte et les Métaphores

### **VIII. Comprendre et utiliser les mécanismes du fonctionnement mental**

Avec Les Niveaux Logiques, une grille de lecture de la façon dont vous organisez votre pensée. En utilisant Les Positions de Perception, ce qui vous donnera l'opportunité de pouvoir explorer une situation de différents points de vue.

En découvrant Les Métaprogrammes que vous utilisez dans une situation pour percevoir ce qui vous entoure, donner du sens à ce que vous avez perçu, vous en faire une représentation interne et du coup décider de la façon dont vous allez agir.

# VOTRE FORMATEUR



## Christophe BARBÉ

**Coach - Formateur - Enseignant**

- 25 ans d'expérience dans l'accompagnement
- 17 années d'expérience position managériale transnationale, AIRBUS
- Enseignant en Programmation Neuro Linguistique, accréditation NLPNL et Society of NLP
- Diplôme universitaire en coaching individuel et professionnel (Université de Toulouse)
- Praticien hypnose ericksonienne
- Formateur de formateurs
- Praticien en coaching de vie
- Maître-praticien en PNL
- Formé à la communication non violente – CNV
- Formé à la PROCESS COM, Cegos.
- Formé à l'intelligence émotionnelle

Fondateur de la société Objectif CHROME, Institut de coaching et de formation.



### CONTACT :

Tél. 06 98 91 26 22

Email : [contact@objectif-chrome.com](mailto:contact@objectif-chrome.com)

# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTES

OBJECTIF CHROME SAS au capital de 3000€  
Siège social : 14 rue de Verdun  
31700 Cornebarrieu

Contact :  
Tél. 06 98 70 88 11  
Email : [contact@objectif-chrome.com](mailto:contact@objectif-chrome.com)

Siret 901 423 046 00027 - APE 8559A  
RCS TOULOUSE - Déclaration d'activité  
N° 76311073031 (ne vaut pas agrément de l'état)

## INSCRIPTION À TITRE INDIVIDUEL :

**MODALITÉS D'INSCRIPTION** : Le Client certifie avoir pris connaissance du programme et vérifié le niveau de connaissances préalables requis pour suivre la formation choisie. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. Si l'effectif maximum est dépassé (variant de 6 à 12 stagiaires selon les formations), une liste d'attente est établie. Avec l'accord du Client, un report d'inscription est proposé à la session suivante. A la réception du bulletin d'inscription, OBJECTIF-CHROME SAS (ci dessous mentionné sous OC) adresse au Client un contrat de formation à retourner signé accompagné d'un acompte. L'acceptation d'OC est conditionnée par le règlement intégral de l'acompte et par le retour du contrat signé. OC se réserve expressément le droit de disposer librement des places retenues par le Client, tant que les frais d'inscription et le contrat n'auront pas été réceptionnés. OC adresse une convocation avec les informations pratiques 3 semaines avant le début de la formation. Une facture est envoyée après le dernier jour de la formation. Une attestation d'assiduité en formation sera disponible sur demande.

**MODALITÉS DE RÈGLEMENT** : L'acompte est à payer par chèque, virement ou espèces. Un échancier est proposé pour le paiement du solde. En cas de financement partiel ou total par un tiers financeur du Client, tout règlement partiel ou non règlement par le tiers, qu'elle qu'en soit la cause, rend la facture de reste à charge immédiatement exigible auprès du Client et ce, avant le démarrage de la formation. Les demandeurs d'emploi sous réserve de présentation d'un justificatif du mois en cours bénéficient d'un tarif particulier indiqué sur notre fiche tarifs.

## INSCRIPTION VIA UNE ENTREPRISE :

**MODALITÉS D'INSCRIPTION** : Le Client certifie avoir pris connaissance du programme et vérifié le niveau de connaissances préalables requis du Stagiaire pour suivre la ou les formation(s) choisie(s). Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. Si l'effectif maximum est dépassé (variant de 6 à 12 stagiaires selon les formations), une liste d'attente est établie. Avec l'accord du Client, un report d'inscription est proposé. A la réception du bulletin d'inscription ou du bon de commande, OC adresse une convention de formation à retourner signée. Une facture sera établie après la fin de la formation. L'acceptation d'OC est conditionnée par le retour de la convention signée. OC se

réserve expressément le droit de disposer librement des places retenues par le Client, tant que la convention n'aura pas été réceptionnée. Le Client peut substituer un autre salarié et doit informer OC au moins 11 jours avant le premier jour de la convention. OC adresse une convocation avec les informations pratiques 3 semaines avant le début de la session. A l'issue des formations, une attestation d'assiduité en formation sera envoyée.

**MODALITÉS DE RÈGLEMENT** : Les factures sont à régler sous 30 jours, date d'édition de facture.

Les présentes conditions générales de vente s'appliquent à toutes les formations dispensées par OC. Toute réservation de formation implique l'acceptation sans réserve des présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document du Client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat. Les formateurs, les contenus et les durées des formations sont ceux indiqués sur nos contenus détaillés de formation. OC se réserve le droit de modifier le programme ainsi que l'animateur annoncé en cas de nécessité absolue. Le Stagiaire déclare suivre la formation choisie dans un but professionnel et remplir les conditions d'accès définies par les articles L6312-1 et L6312-2 du Code du travail.

## CONVENTION DE FORMATION PROFESSIONNELLE :

OC fait parvenir au Client, une convention de formation professionnelle continue pour chaque formation établie selon les articles L6353-1 et L6353-2 du code du travail.

## RÈGLEMENT PAR UN ORGANISME TIERS (OPCA, OpCo et autres organismes de financement) :

Si le Client souhaite que le règlement soit émis par un autre organisme, il lui appartient : de faire une demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande ; de l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription ou sur son bon de commande ; de s'assurer de la bonne fin du paiement par l'organisme qu'il aura désigné. Si cet organisme ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, le reliquat (reste à charge) sera facturé au Client. Si OC n'a pas reçu la prise en charge de l'organisme désigné au 1<sup>er</sup> jour de la formation, le Client sera facturé de l'intégralité du coût de la convention. En cas de non-paiement par l'organisme désigné, pour quelque motif que ce soit, le Client sera redevable de l'intégralité du coût de la formation et sera facturé du montant correspondant.

**PRIX** : Les prix indiqués comprennent la formation avec un support pédagogique, hors frais de transport, d'hébergement et de restauration. Toute formation commencée est due en totalité à l'exception des cas de force majeure ci-dessous exposés. Les tarifs figurant dans le catalogue, sont en vigueur pour les dates figurant dans ce dernier. Les tarifs sont nets de taxes à l'exception de celles explicitement indiquées comme assujettie à la TVA au taux en vigueur.

**RETARD DE PAIEMENT** : En cas de retard de paiement, les sommes restantes dues porteront intérêt de plein droit et sans qu'une mise en demeure ne soit nécessaire aux conditions légales indiquées sur la facture sans que cette clause nuise à l'exigibilité de la dette. Outre les pénalités constatées en cas de retard de paiement, le Client sera redevable d'une indemnité forfaitaire de 100€ pour frais de recouvrement conformément aux articles L441-3, D441-5 et L441-6 du code de commerce.

**DÉLAI DE RÉFLEXION** : Le Client dispose, en vertu de l'article L6353-6 du Code du Travail, d'un délai de réflexion de dix jours, à compter de la signature du contrat de formation, pour se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception adressée à OBJECTIF CHROME, 14 rue de Verdun - 31700 Cornebarrieu.

**ANNULATION PAR LE CLIENT** : En cas d'annulation formalisée par écrit (lettre ou mail), moins de 10 jours avant le début de la formation ou du parcours et après le délai de dix jours de réflexion, 30 % du coût de la formation, module ou parcours faisant l'objet de la convention resteront acquis à OC à titre d'indemnité forfaitaire. Il est rappelé que tout(e) parcours, module ou formation commencé(e) est du(e) dans son intégralité.

**FORCE MAJEURE** : En cas d'interruption ou d'annulation pour force majeure dûment reconnue, le Stagiaire pourra reprendre ou continuer sa formation dans un autre cycle sans coût supplémentaire ou bien mettre fin au contrat. Dans ce cas de rupture du contrat, seules les prestations effectivement dispensées sont dues en proportion de leur valeur prévue au contrat. Dans ce cas, le Client devra informer par lettre recommandée avec accusé de réception OC dans les plus brefs délais dès la survenance de l'événement de force majeure en rappelant les circonstances rencontrées. Le contrat sera considéré comme annulé dès que OC aura dûment constaté le cas de force majeure, seule la partie réalisée de la formation prévue sera due.

**REPORT OU ANNULATION PAR OC** : 1) Pour les cas où une épidémie (Ex. Covid-19 années 2020/2021) induirait des reports ou annulations, du fait de l'impossibilité de mettre en œuvre les formations prévues, OC se réserve le droit d'ajourner le module en fonction des directives gouvernementales. Dans ce cas, l'acompte reste acquis pour la nouvelle date. Dans le cas d'une annulation, les montants versés seront remboursés intégralement dans un délai de 30 jours. 2) Si le nombre de participants est jugé pédagogiquement insuffisant, OC se réserve le droit d'ajourner le module dix jours avant la date prévue. Dans ces cas, l'acompte reste acquis pour la nouvelle date. Dans le cas d'une annulation, les montants versés seront remboursés intégralement dans un délai de 30 jours.

**PLATEFORME INFORMATIQUE** : OC dispose d'une plateforme informatique pour les envois et échanges avec les Stagiaires et Clients afin de minimiser l'impression de documents. Elle nécessite l'utilisation d'internet et d'une adresse mail. En cas d'impossibilité d'utilisation de ces moyens informatiques, le Client devra nous en avoir averti dès la demande d'Inscription.

**ACCÈS AUX SALLES DE FORMATION EN CAS DE MOBILITÉ RÉDUITE** : En tant qu'établissement recevant du public (ERP), OC dispose d'une salle de formation au Rez-de-Chaussée accessible aux personnes à mobilité réduite. Le cas échéant, le Client signalera ce besoin lors de l'inscription, afin d'anticiper les éventuelles adaptations d'organisation nécessaires.

**PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE** : L'utilisation des documents, supports écrits ou informatiques remis ou disponibles sur la plateforme informatique est soumise aux respects du code de la Propriété Intellectuelle. Toute reproduction, exploitation ou représentation par quelque procédé que ce soit, ne respectant pas la législation en vigueur constituerait une contrefaçon sanctionnée par le code pénal.

**ATTRIBUTION DE COMPÉTENCES** : Les contrats et conventions émises par OC sont soumis au droit français. En cas de contestation relative à l'exécution du contrat ou de la convention ou au paiement du prix, ainsi que de contestations relatives plus particulièrement à l'interprétation ou l'exécution des présentes conditions, le tribunal de commerce du siège social est seul compétent quel que soit le siège ou le lieu de résidence du client.

#### COORDONNÉES DU MÉDIATEUR DE LA CONSOMMATION :

L'ANM Consommation peut être saisi par le consommateur d'une demande de médiation, selon les règles du processus de médiation à la consommation définies. Le consommateur doit saisir l'ANM soit :

En ligne sur [www.anm-conso.com](http://www.anm-conso.com). Le consommateur entre les coordonnées du professionnel avec lequel il est en désaccord, il décrit son litige, indique ce qu'il souhaite et joint tous documents utiles.

Par voie postale : ANM Consommation – 2, rue de Colmar – 94300 VINCENNES.

**RESPONSABILITÉS** : OC s'engage à réaliser les prestations de formation avec tout le soin et la compétence dont il dispose et dans le cadre d'une obligation de moyens. La responsabilité de l'organisme de formation ne pourra être engagée que sur faute prouvée et exclusive de OC. L'organisme n'est pas responsable des objets et effets personnels des Stagiaires ni des dommages causés à leurs matériels. OC ne pourra en aucun cas être déclarée responsable de tout dommage, matériel ou immatériel, consécutif ou non, causé directement ou indirectement par les prestations fournies, tel que préjudice commercial ou financier, perte de clientèle, perte d'image de marque, perte de bénéfice, perte de commande, trouble commercial quelconque, perte ou destruction totale ou partielle de données ou fichiers du Client, ainsi que toute action émanant de tiers. Sans préjudice de ce qui précède, la responsabilité de OC, dans l'hypothèse où elle serait mise en jeu au titre des prestations de formation, est expressément limitée au prix effectivement acquitté par le Client au titre de la prestation de formation concernée.